



# NK SPRINT 2004 ZWEMMEN



Nationale sprint  
kampioenschappen  
zwemmen

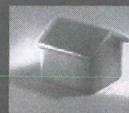
Aquarenabad Emmen

Zaterdag en zondag  
19 en 20 juni 2004

9.00 uur series - 16.00 uur halve finales en estafettes  
Entree: passe-partout € 12,50 - Kind. t/m 12 jaar en 65+ € 6,25  
Sessiekaart € 4,00 - Kind. t/m 12 jaar en 65+ € 3,00  
Official Passe-partout € 7,50 - Verkoopprijs programma € 2,50

**Programma**

# Thuis in Drenthe!



*jeltes ten hoor*

**WOONHUISMAKELAARS**

Emmen • Tel. (0591) 65 07 50

Klazienaveen • Tel. (0591) 31 81 11

# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

Een Heerlijke Sportzomer.

Naast dat we straks allemaal kunnen gaan genieten van onze welverdiende vakantie, kunnen we tevens nog gaan genieten van het grote aanbod van Sport dat deze zomer op ons af gaat komen. Tennis, Wimbledon ; Wielrennen Tour de France; Voetbal, EK Portugal en als klap op de vuurpijl natuurlijk waar alle ogen dit jaar op zijn gericht de Olympische Spelen in Athene.

Met al dat internationale sport "geweld" zou je haast het nationale gebeuren uit het oog verliezen. Daar valt ook veel te genieten en plezier aan te beleven. Voor de twaalfde keer mogen wij in Emmen de Nationale Zwembkampioenschappen organiseren.

De aller eerste Nationale kampioenschappen die onze vereniging "De Kikker" mocht organiseren, waren de zomerkampioenschappen in 1964.

Daar zwom toen een 17 jarig meisje mee die erg aardig vlinderslag kom zwemmen.

Vier jaar later werd ze in Mexico olympisch kampioene op de 200 meter vlinder.

Natuurlijk wie anders, Ada Kok. Het Olympische motto is: " Citus, Altius, Fortius of te wel sneller, hoger, sterker. Dat het sneller is gegaan, is wel duidelijk. Ze werd toen Olympisch kampioen in een nieuw wereld record van 2.24,7.

In 2002 legde de Poolse, Otylia Jedrzejczak, de 200 vlinder af in 2.05,78. Halverwege de jaren negentig zwommen hier een jongetje en een meisje erg aardig de 100 meter vrije slag. Niet zo lang daarna werden zij beiden Olympisch kampioen in Sydney .

Natuurlijk Pieter van den Hoogenband en Inge de Bruyn.

Ons nationaal Dames waterpoloteam streek in 1996 neer in Emmen om zich vervolgens eveneens te plaatsen voor de Olympische Spelen in Sydney.

Begin dit jaar waren de dames Sonia en Bianca van der Velden hier te gast en jawel, ook zij hebben zich inmiddels weten te plaatsen voor de Spelen in Athene. Nederland heeft zich hoe langer hoe meer als zwemnatie ontwikkeld. Inmiddels hebben zich reeds 16 zwemmers en zwemsters weten te plaatsen voor Athene. Het lijkt er echter wel op dat de weg naar de Olympische Spelen altijd via Emmen loopt. Daar zijn we als vereniging erg trots op.

Alle zwemevenementen die we tot op heden in het Emmer zwembad hebben gehouden waren stuk voor stuk succesvol. Om dergelijke wedstrijden succesvol te laten verlopen is het zaak, dat je op een perfecte manier samenwerkt. Deze samenwerking tussen Zwembond, Gemeente Emmen, Zwembadpersoneel en "De Kikker is immer perfect. Daarnaast moet je de beschikking hebben over een flinke groep vrijwilligers. Welnu, daar kunt u van op aan. Ons team van vrijwilligers (ongeveer 60 personen) dat door de jaren heen de nodige ervaring heeft opgedaan, zal er alles aan doen om de wedstrijden weer goed te laten verlopen.

Ik wens alle deelnemers en deelneemster veel succes, alle supporters heel veel plezier en iedereen een fantastische Sportzomer.

Gerard Huising

Voorzitter van " De Kikker "



# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

Dit keer organiseren De Kikker samen met de KNZB de sprintkampioenschappen in Emmen, één van 's lands sterkere zwemregio's.

Wedstrijden waar het aankomt op een fysieke explosie en scherpste in de techniek. Dat kan niet iedere zwemmer. Hier treden dus de sprintspecialisten van Nederland aan en concurreren elkaar om het begeerde eremetaal en natuurlijk op de scherpste tijden.

Het programma biedt een waar spektakel aan het publiek. Snelheid in het water en snelheid in het programma.

Dat stelt wel extra eisen aan organisatie en juryleden. Bij voorbaat dank ik namens het bestuur het grote aantal vrijwilligers, die door hun niet aflatende inzet deze wedstrijden mogelijk maken.

Zwemmers, publiek, jury en organisatie een mooie wedstrijd toegewenst met de mooiste krachtexplosies,  
Namens het bestuur van de KNZB,

Ben van Gent



# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

## DEELNEMENDE VERENIGINGEN

### Groningen

Bubble  
Eemsrobber  
GZVW  
Nova  
Stadskanaal  
De Aquaflippers  
TriVia  
Oldambacht

### Friesland

DZ&PC  
HZ&PC Heerenveen  
Neptinia '24  
Orca  
ZCNF'34  
ZPD  
de Granaet

### Drenthe

Hoogeveen  
De Kikker  
De Reest  
Ritola  
Aqualero  
De Spatters  
Vriledo

### Overijssel

Dedemsvaart AC  
Arke de Dinkel  
Hot Radio de Grunte  
Heidelberg  
HZC-Weusthag  
OZ&PC  
t Tolhekke  
De Whee  
DZ&PC de IJssel  
Zignea  
Zwartsluis  
Deltasteur  
EZC  
De Veene

Veendam  
Delfzijl  
Veendam  
Musselkanaal  
Stadskanaal  
Zuidhorn  
Groningen  
Winschoten

Drachten  
Heerenveen  
Sneek  
Leeuwarden  
Oosterwolde  
Zwaagwesteinde  
Dokkum

Hoogeveen  
Emmen  
Meppel  
Zuidlaren  
Roden  
Beilen  
Vries

Dedemsvaart  
Denekamp  
Hardenberg  
Borne  
Hengelo  
Oldenzaal  
Steenwijkerwold  
Goor  
Deventer  
Emmeloord  
Zwartsluis  
Kampen/IJsselmuiden  
Enschede  
Almelo

### Gelderland

DWK-XCESS  
ESCA  
De Gelenberg  
Octopus  
de Olde Schole  
De Rijn  
RZC  
Olympia  
Aquapoldro  
De IJsselmeeuwen  
Zaltbommel  
GZV Marveld  
De Houtrib  
Natare  
Noord-Veluwe  
ZVW'74  
ZC'90  
NDD

### Utrecht

Aquarijn  
AZ&PC  
Veenendaal  
IJZ&PC  
AZC de Amer  
Woerden  
Midden Nederland (SG)  
GoSwim  
Xlence Swimteam

### Amsterdam 't Gooi

De Dolfijn SPAX  
De Futen  
De Meeuwen  
Oceanus  
Triton  
ZPCH  
De Waterwolf  
Het Y-Mere  
De Otters het Gooi

Barneveld  
Arnhem  
Druten  
Wapenveld  
Varsseveld  
Wageningen  
Renkum  
Geldermalsen  
Apeldoorn  
Zutphen  
Zaltbommel  
Groenlo  
Lelystad  
Aalten  
Wezep  
Westervoort  
Culemborg  
Doetinchem

Nieuwegein  
Amersfoort  
Veenendaal  
IJsselstein  
Amersfoort  
Woerden  
Utrecht  
Houten  
Amersfoort

Amsterdam  
Amstelveen  
Diemen  
Aalsmeer  
Weesp  
Hoofddorp  
Badhoevedorp  
Almere/Amsterdam  
Bussum



# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

## Noord Holland

Aquarius  
Hoorn  
HPC  
KZC  
ZWV-Nereus  
OEZA  
WZ&PC  
DAW-FINENZO  
Rapido' 82  
Alliance  
Start'99  
Noordkop-Zeemacht

## Gouwe Rijnstreek

AZC-Sprey Hout  
Dexxon BZ&PC  
De Columbiaan  
LZ 1886  
De Zijl LGB

## s-Gravenhage

AZL  
DES  
Zoetermeer  
WVZ  
Haaglanden (SG)  
D'Elft

## SGW (SG)

## Rotterdam

Den Ouden AZC  
De Devel  
De Geul  
De Kempvis  
LAC  
De Lansingh  
Poseidon '56  
Wiekslag  
Numansdorp  
De Zeehond '73  
Vlaardingen  
MNC Dordrecht

Schagen  
Hoorn  
Heemstede  
Beverwijk  
Zaanstad  
Heemskerk  
Purmeren  
Alkmaar  
Haarlem  
Zaandam  
Alkmaar  
Den Helder

Alphen aan den Rijn  
Bodegraven  
Voorhout  
Leiderdorp  
Leiden

Leidschendam  
Den Haag  
Zoetermeer  
Zoetermeer  
Den Haag  
Delft

## Monster

Capelle a/d IJssel  
Zwijndrecht  
Papendrecht  
Spijkenisse  
Rotterdam  
Krimpen a/d IJssel  
Ridderkerk  
Alblasserdam  
Numansdorp  
Rozenburg  
Vlaardingen  
Dordrecht

## Zeeland

Koewacht  
De Schelde  
Scheldestroom  
De Stormvogel  
De Honte

## Noord-Brabant

BZV  
Dio  
De Dommelbaarzen  
DZT'62  
Njord  
PSV  
Tempo  
TRB-RES  
De Vennen  
Zegenwerp  
Zeester-Meerval  
Nauthusa  
SBC-2000  
Altena

## Limburg

Brunssum  
HZPC  
Patrick  
RZ  
Regionale Zwemclub  
Leudal  
Zon/Sport en Spel  
HGK (SG)  
Noord Limburg (SG)

Koewacht  
Terneuzen  
Breskens  
Vlissingen  
Kloosterzande

s-Hertogenbosch  
Etten-Leur  
Vught  
Deurne  
Veldhoven  
Eindhoven  
Valkenswaard  
Tilburg

Sint Michielsgestel  
Uden  
Oss/Veghel  
Breda  
Giessen

Brunssum  
Horst  
Echt  
Roermond

Haelen  
Heerlen  
Sittard/Kerkrade  
Bergen/Venray



# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

## Nationale Sprint Kampioenschappen 2004 te Emmen

Bad : Aquarena  
Datum : 19 juni 2004  
Inzwemmen : 8.00 en 14.30 uur  
Aanvang : 9.00 en 16.00 uur

Baanlengte : 25 m.  
Aantal banen : 7 banen  
Watertemp. : 27 graden  
Start methode : 1 start regel  
Tijdmeting : Autom. app.  
Organisatie : De Kikker / KNZB

<u>JURY</u>	<u>NAAM</u>	<u>WOONPLAATS</u>	<u>BEV.H.</u>	<u>FUNKTIE</u>	<u>KLOKKEN</u>
SR	Dhr. E.J. Huininga	Grouw	123J	_____	_____
PlvSr	Mevr. W.R. Vording	Bovensmilde	123J	_____	_____
K	Dhr. A. Vijfschaft	Emmen	123J	_____	_____
K	Dhr. J. Carolus	Emmen	123J	_____	_____
K	Dhr. H.W. Swart	Peize	123J	_____	_____
K	Mevr. Bulstra	Westerbork	13J	_____	_____
St	Dhr. G.H. Smit	Bergum	123J	_____	_____
Js	Mevr. J.E. Boelens	Emmen	3JK	_____	_____
Js	Mevr. H. Belt	Beilen	3JK	_____	_____
Js	Mevr. P.J. Bakker	Winschoten	13J	_____	_____
Js	Dhr. H.G.J. Wensing	Assen	23JK	_____	_____
T/K	Dhr. H. Pruijm	Emmen	23JK	_____	_____
T/K	Dhr. J. Mulderij	Emmen	23JK	_____	_____
T/K	Dhr. J.J. Snippe	Emmen	3JK	_____	_____
T/K	Dhr. C.W. Swart	Roden	23J	_____	_____
T/K	Dhr. B. de Wit	Hoogersmilde	3	_____	_____
T/K	Dhr.H. Koudijs	Assen	3	_____	_____
T/K	Mevr. G. Tempel	Hoogeveen	3	_____	_____
T/K	Dhr. R.H.M. Damen	Assen	23	_____	_____
T/K	Dhr. D. Blommers	Roden	23CJ	_____	_____
T/K	Dhr. A. de Groot	Vries	23JK	_____	_____
T/K	Mevr. F.C. de Groot	Vries	3	_____	_____
T/K	Dhr. L.A.B. Oostendorp	Zuidlaren	3	_____	_____
T/K	Mevr. I.A.M. Oostendorp	Zuidlaren	3	_____	_____
T/K	Mevr. R. Wuffen	Dieverbrug	23JK	_____	_____
T/K	Mevr. A. Deinum	Winschoten	3J	_____	_____

Speaker: Dhr. Cor de Bruin

ass. speaker: Mevr. J. Vriendts

Bediening tijdmeetapp: Dhr. L. Szarzec en dhr. J. Cuperus

Uitslagenverwerking: Mevr. C. v.d. Bersselaar en dhr. A. Sneijders

Met kennisgeving afwezig:

Zonder kennisgeving afwezig:

Opmerking Scheidsrechter en/of Jurysecr.:

Handtekening Jurysecr.:

Handtekening voor akkoord Scheidsrechter:



# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

## Nationale Sprint Kampioenschappen 2004 te Emmen

Bad : Aquarena  
Datum : 20 juni 2004  
Inzwemmen : 8.00 en 14.30 uur  
Aanvang : 9.00 en 16.00 uur

Baanlengte : 25 m.  
Aantal banen : 7 banen  
Watertemp. : 27 graden  
Start methode : 1 start regel  
Tijdmeting : Autom. app.  
Organisatie : De Kikker/KNZB

<u>JURY</u>	<u>NAAM</u>	<u>WOONPLAATS</u>	<u>BEV.H.</u>	<u>FUNKTIE</u>	<u>KLOKKEN</u>
SR	Dhr. E.J. Huininga	Grouw	123J	_____	_____
PivSr	Mevr. W.R. Vording	Bovensmilde	123J	_____	_____
K	Dhr. A. Vijfschaft	Emmen	123J	_____	_____
K	Dhr. J. Carolus	Emmen	123J	_____	_____
K	Dhr. H.W. Swart	Peize	123J	_____	_____
K	Mevr. Bulstra	Westerbork	13J	_____	_____
St	Dhr. G.H. Smit	Bergum	123J	_____	_____
Js	Mevr. J.E. Boelens	Emmen	3JK	_____	_____
Js	Mevr. H. Belt	Beilen	3JK	_____	_____
Js	Mevr. P.J. Bakker	Winschoten	13J	_____	_____
Js	Dhr. H.G.J. Wensing	Assen	23JK	_____	_____
T/K	Dhr. H. Pruim	Emmen	23JK	_____	_____
T/K	Dhr. J. Mulderij	Emmen	23JK	_____	_____
T/K	Dhr. J.J. Snippe	Emmen	3JK	_____	_____
T/K	Dhr. C.W. Swart	Roden	23JK	_____	_____
T/K	Dhr. B. de Wit	Hoogersmilde	3	_____	_____
T/K	Dhr.H. Koudijs	Assen	3	_____	_____
T/K	Mevr. G. Tempel	Hoogeveen	3	_____	_____
T/K	Dhr. R.H.M. Damen	Assen	23	_____	_____
T/K	Dhr. D. Blommers	Roden	23CJ	_____	_____
T/K	Dhr. A. de Groot	Vries	23JK	_____	_____
T/K	Mevr. F.C. de Groot	Vries	3	_____	_____
T/K	Dhr. L.A.B. Oostendorp	Zuidlaren	3	_____	_____
T/K	Mevr. I.A.M. Oostendorp	Zuidlaren	3	_____	_____
T/K	Mevr. R. Wuffen	Dieverbrug	23JK	_____	_____
T/K	Mevr. A. Deinum	Winschoten	3J	_____	_____

Speaker: Dhr. Cor de Bruijn

ass. speaker: Dhr. J. Hazekamp

Bediening tijdmeetapp: Dhr. L. Szarzec en dhr. J. Cuperus

Uitslagenverwerking: Mevr. C. v.d. Berselaar en dhr. A. Sneijders

Met kennisgeving afwezig:

Zonder kennisgeving afwezig:

Opmerking Scheidsrechter en/of Jurysecr.:

Handtekening Jurysecr.:

Handtekening voor akkoord Scheidsrechter:





# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

## Kwalificatie eisen Wereld Kampioenschappen zwemmen korte baan 2004 Indianapolis, Verenigde Staten

De ploeg, die de KNZB zal vertegenwoordigen tijdens de Wereld Kampioenschappen zwemmen korte baan welke worden gehouden op 7 tot en met 10 oktober 2004, zal worden samengesteld op basis van de volgende richtlijnen:

Afstand	Heren		Dames	
	Richttijd	Vormbehoud	Richttijd	Vormbehoud
50 m. vrije slag	0.22.10	0.22.32	0.25.10	0.25.35
100 m. vrije slag	0.48.50	0.48.99	0.54.60	0.55.15
200 m. vrije slag	1.47.00	1.48.07	1.59.20	2.00.39
400 m. vrije slag	3.47.20	3.49.47	4.11.20	4.13.71
800 m. vrije slag			8.34.30	8.39.44
1500 m. vrije slag	15.04.50	15.13.55		
50 m. rugslag	0.24.70	0.24.95	0.28.50	0.28.78
100 m. rugslag	0.53.00	0.53.53	1.00.70	1.01.31
200 m. rugslag	1.56.00	1.57.16	2.10.60	2.11.91
50 m. schoolslag	0.27.65	0.27.93	0.31.60	0.31.92
100 m. schoolslag	1.00.10	1.00.70	1.08.10	1.08.78
200 m. schoolslag	2.11.10	2.12.41	2.28.70	2.30.19
50 m. vlinderslag	0.24.00	0.24.24	0.27.10	0.27.37
100 m. vlinderslag	0.52.65	0.53.18	0.59.70	1.00.30
200 m. vlinderslag	1.57.20	1.58.37	2.10.90	2.12.21
100m wisselslag	0.55.20	0.55.75	1.02.60	1.03.23
200 m. wisselslag	1.58.90	2.00.09	2.15.00	2.16.35
400 m. wisselslag	4.14.20	4.16.74	4.44.50	4.47.35
4x100 m. vrije slag est.	3.15.00 (3.16.50)		3.41.50 (3.43.00)	
100 m. vrije slag (est)		0.49.47		0.55.70
4x200 m. vrije slag est.	7.13.10 (7.14.60)		8.01.70 (8.03.20)	



# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

200 m. vrije slag (est)		1.49.15	2.01.60
4x100 m. wisselslag est.	3.35.50 (3.37.00)		4.03.80 (4.05.30)
100 m. rugslag (est)		0.54.07	1.04.47
100 m. schoolslag (est)		1.01.31	1.11.02
100 m. vlinderslag (est)		0.53.71	1.01.72
100 m. vrije slag (est)		0.49.47	0.57.13

De richttijden kunnen worden gezwommen in de periode 1 september 2003 t/m 30 augustus 2004, op onderstaande wedstrijden:

1. De Europese Kampioenschappen korte baan 2003.
2. De individuele nummers tijdens NWK 2003, NK 2004 en NK sprint 2004.
3. Maximaal vijf andere wedstrijden naar eigen keuze, vallend binnen de kwalificatieperiode.

Voor alle wedstrijden geldt de voorwaarde van een baanlengte van 25 of 50 meter en het gebruik van een door de KNZB goedgekeurde elektronische tijdenregistratie.

De estafetterichttijden kunnen worden behaald op basis van opgetelde individuele tijden, danwel als Nationale Ploeg tijdens een wedstrijd waar de betreffende ploeg door de KNZB voor is ingeschreven. In het geval van opgetelde individuele tijden telt de tussen haakjes geplaatste richttijd. Voor kwalificatie van een estafetteploeg dienen alle ploegleden een individuele tijd onder de estafettenorm voor vormbehoud te hebben gezwommen tijdens een van de genoemde of aangevraagde wedstrijden gedurende de kwalificatie periode.

Sporters die in de periode 1 oktober t/m 31 maart 2003 aan een richttijd voldoen dienen in de periode 1 april t/m 30 augustus 2004 vormbehoud te tonen door tijdens een van de hierboven genoemde wedstrijden aan de hiervoor vastgestelde norm te voldoen, dit geldt eveneens voor de leden van de estafetteploegen.

Bij het voldoen aan de richttijden op meerdere nummers zal in overleg met de Programmamanager Zwemmen worden bepaald op welk nummer / welke nummers vormbehoud dient te worden getoond.

Wanneer meer dan 2 personen aan de richttijd op hetzelfde individuele nummer voldoen, zullen de twee snelste uit de kwalificatie periode worden geselecteerd. T.a.v. de estafettes vrije slag geldt, dat bij kwalificatie van een estafetteploeg in ieder geval de vier snelste gekwalificeerden over genoemde periode zullen worden geselecteerd, voor de 4x100 wisselslag estafette geldt dat bij kwalificatie van een estafetteploeg in ieder geval de snelste gekwalificeerde op de 100 meter van de vier zwemslagen zal worden geselecteerd, dit alles onder voorwaarde van getoond vormbehoud.

Sporters die aan de bovengenoemde kwalificatie-eisen voldoen zijn genomineerd voor deelname. De definitieve selectie wordt zo spoedig mogelijk na beëindiging van de kwalificatieperiode bekend gemaakt



# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

De onder punt 3 genoemde wedstrijden kunnen als selectiewedstrijd worden aangevraagd door het zwemsecretariaat van de vereniging waarvan de sporter lid is. Deze aanvraag dient uiterlijk 4 weken voor de wedstrijddatum in het bezit te zijn van de programmamanager zwemmen (schriftelijk via het Bondsbureau).

De aanvraag dient te bevatten:

- Voorgedragen wedstrijd; plaats, datum en accommodatie.
- Het volledige wedstrijdprogramma.
- Naam van de persoon of personen die een kwalificatie poging ondernemen en de door hen te verzwemmen nummers.

Binnen 2 weken na ontvangst zal aan het secretariaat schriftelijke beoordeling van de aanvraag worden gezonden. Wij willen trainers, sporters en zwemsecretariaten er nadrukkelijk op wijzen dat te laat ontvangen aanvragen voor kwalificatie pogingen niet gehonoreerd kunnen worden.

Nieuwegein, september 2002



# BEST WESTERN DE GIRAF

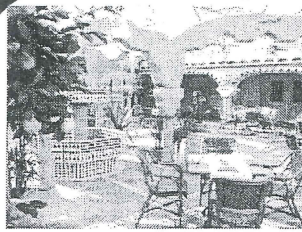
\*\*\*\*hotel, congres- en sportcentrum in Emmen



*Ver weg is vlakbij!  
In \*\*\*\*De Giraf kunt u slapen in een van de themasuites, zakelijk lunchen in Afrikaanse entourage, iets drinken op het overdekte patioterras, een professionele training bijwonen, samen feesten in een sfeervolle omgeving, originele tapas eten, wandelen in een exotische tuin...*

## BIENVENIDO IN ¡TENGA VENGA!

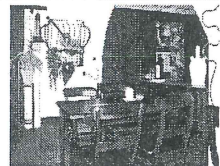
TAPAS Y RESTAURANTE  
Spaanse tapas en drankjes op het overdekte patioterras in Alhambrastrijl



Elke zondag: **SPAANS-NEDERLANDSE BUFFETAVOND**

Geserveerd in drie gangen, vanaf 17.00 uur. Prijs: € 19,50 p.p. Wij verzoeken u te reserveren. *Elke eerste zondag van de maand met LIVE MUZIEK!*

En: Thema-avonden, Flamencodansen, Wijnproeven. ¡Tenga Venga! is dagelijks open vanaf 18.00 u. en op afspraak.

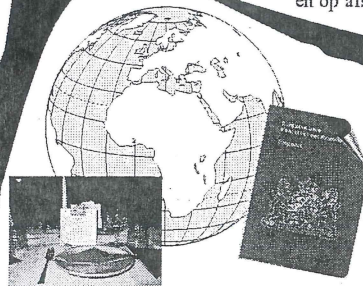


## Afrikaanse Brasserie Mombassa



Brasserie Mombassa is aangekleed in Britskoloniale stijl met een duidelijke knipoog naar het leefgebied van de giraffe. Men kan er terecht voor een kopje koffie of thee, een bijzondere lunch, een gezellige borrel of een eenvoudige avondmaaltijd. Ervaar Mombassa... Niam N'Goura!

De brasserie bevindt zich in De Giraf (ingang hotel) en is open van ma t/m za vanaf 10.00 uur. De keuken is open van 12.00 - 21.30 uur.



## Een 'Werelddiner' in De Giraf...

De Giraf neemt u graag mee op culinaire wereldreis! U start uw culinaire reis met een welkomstdrankje en diverse tapas op het patioterras van tapasrestaurant ¡Tenga Venga! Hierna verrast onze chefkok u op een 'werelds' hoofdgerecht in het Patiorestaurant. Ter afsluiting van uw werelddiner trakteren wij u in Brasserie Mombassa op een typisch Afrikaans nagerecht en een lekker kopje koffie. Het werelddiner is te boeken van ma. t/m za. vanaf 2 personen, maar ook voor grotere groepen. Voor meer informatie kunt u terecht in De Giraf, telefoon 0591-642002.

## A la carte patio-restaurant

In het à la carte patio-restaurant werkt de keukenbrigade zoveel mogelijk met verse producten van het seizoen. Behalve op zondag kunt u er dagelijks terecht voor zowel regionale als internationale gerechten.



## Overdekt patio-terras

Aangekleed in Alhambrastrijl: elk seizoen een buiten- en toch binnengevoel! Voor een lekkere kop koffie of goed glas wijn; een stijlvolle receptie of sfeervolle huwelijksvoltrekking. Tevens locatie van ¡Tenga Venga!

## Voor meer informatie

Bent u geïnteresseerd en wilt u meer informatie ontvangen over de faciliteiten van De Giraf? Vraag dan naar onze hotelfolder of onze banqueting map. U bent natuurlijk ook van harte welkom om BEST WESTERN een kijkje te komen nemen in De Giraf.

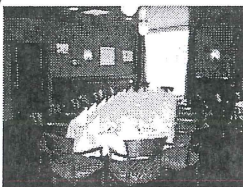


Best Western De Giraf  
Van Schaikweg 55, 7811 HN Emmen  
Tel. 0591-642002, Fax 0591-649654  
E-mail: giraf@bestwestern.nl  
Website: www.giraf.nl

de giraf

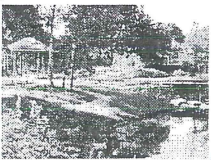
## Heerenkamer

Voor intieme bijeenkomsten, diners en zakelijke besprekingen kunt u zich even terug trekken in onze 'huiskamer', de Heerenkamer.



## Vijvertuin

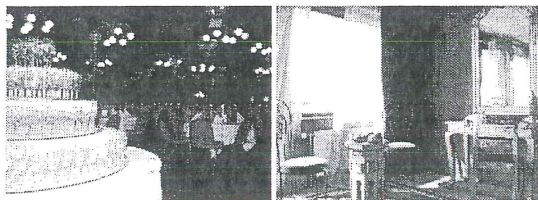
Ook onze vijvertuin is met Afrikaanse accenten aangelegd. Voor een ontspannen wandeling of frisse neus tussen het vergaderen door.



## Anders dan anders!!!

## Een spetterend feest, een onvergetelijke bruiloft

Bij een speciale dag hoort een bijzondere locatie. In De Giraf heb je de keuze uit een aantal locaties die 'anders zijn dan anders'. Jouw trouwdag zal mede hierdoor altijd herinnerd worden als een fantastisch feest! Wat dacht je van een feest met zwoele en zuidelijke sfeer in bijvoorbeeld ¡Tenga Venga! of Mombassa? Naar keuze incl. bijvoorbeeld flamenco-dansen. Wanneer je kiest voor een bruiloftsarrangement in De Giraf, nodigen wij je uit om je huwelijksnacht in een van onze suites door te brengen! Kies voor een sprookjeshuwelijksnacht een van de themakamers: 1001 nacht, Japan of Out of Afrika!



## Ook huwelijksvoltrekkingen!

Sinds kort is het mogelijk om je hele dag, inclusief de huwelijksinzegening, te houden in De Giraf! We denken graag met met je mee om hem van de eerste tot de laatste minuut onvergetelijk te maken. We garanderen je een fantastische dag!

# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

## Kwalificatie eisen Europese kampioenschappen zwemmen korte baan 2004 te Wenen, Oostenrijk

De ploeg, die de KNZB zal vertegenwoordigen tijdens de Europese Kampioenschappen zwemmen korte baan welke worden gehouden van 09 tot en met 12 december 2004, zal worden samengesteld op basis van de volgende richtlijnen:

Afstand	Heren			Dames		
	Richttijd	vorm- behoud 25m bad	vorm- behoud 50m bad	Richttijd	vorm- behoud 25m bad	vorm-behoud 50m bad
50 m. vrije slag	0.22.20	0.22.37	0.22.96	0.25.30	0.25.58	0.25.92
100 m. vrije slag	0.48.70	0.49.23	0.50.67	0.54.80	0.55.31	0.56.65
200 m. vrije slag	1.47.20	1.48.27	1.51.15	1.59.30	2.00.53	2.02.95
400 m. vrije slag	3.48.20	3.50.49	3.56.11	4.10.80	4.13.27	4.17.85
800 m. vrije slag				8.38.00	8.43.18	8.48.88
1500 m. vrije slag	15.10.40	15.19.51	15.39.81			
50 m. rugslag	0.25.00	0.25.27	0.26.98	0.28.80	0.29.06	0.30.38
100 m. rugslag	0.53.60	0.54.11	0.56.90	1.00.90	1.01.49	1.03.58
200 m. rugslag	1.56.90	1.58.03	2.02.82	2.12.70	2.14.04	2.17.13
50 m. schoolslag	0.27.70	0.27.96	0.29.01	0.31.80	0.32.15	0.32.71
100 m. schoolslag	1.00.30	1.00.90	1.02.86	1.09.10	1.09.79	1.11.17
200 m. schoolslag	2.11.60	2.12.96	2.16.93	2.28.00	2.29.48	2.33.10
50 m. vlinderslag	0.24.00	0.24.22	0.24.89	0.27.30	0.27.57	0.27.82
100 m. vlinderslag	0.52.60	0.53.16	0.54.01	1.00.10	1.00.72	1.01.17
200 m. vlinderslag	1.57.50	1.58.72	2.01.70	2.12.10	2.13.42	2.14.60
100 m. wisselslag	0.55.60	0.56.13	-	1.03.10	1.03.77	-
200 m. wisselslag	1.59.80	2.01.01	2.04.39	2.14.40	2.15.74	2.18.27
400 m. wisselslag	4.15.30	4.17.87	4.24.88	4.45.00	4.47.85	4.53.83
4x50 m. vrije slag est.	1.28.00 (1.29.50)	1.28.88		1.41.80 (1.43.30)	1.42.82	
50 m. vrije slag (est)		0.22.57	0.23.18		0.25.78	0.26.12
4x50 m. wisselslag est.	1.38.00 (1.38.50)	1.39.98		1.51.80 (1.53.30)	1.52.92	



# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

50 m. rugslag (est)	0.25.47	0.27.19	0.29.26	0.30.60
50 m. schoolslag (est)	0.28.16	0.29.22	0.32.35	0.32.92
50 m. vlinderslag (est)	0.24.42	0.25.09	0.27.77	0.28.02
50 m. vrije slag (est)	0.22.57	0.23.18	0.25.78	0.26.12

De richttijden kunnen worden gezwommen in de periode 1 december 2003 t/m 14 november 2004 op onderstaande wedstrijden:

1. Europese Kampioenschappen korte baan 2003 te Dublin.
2. De Nationale Winter Kampioenschappen 2003, Nationale Kampioenschappen Sprint 2004 en de Nationale Kampioenschappen 2004.
3. Olympische Spelen 2004 te Athene.
4. Maximaal drie andere wedstrijden naar eigen keuze, vallend binnen de kwalificatieperiode.

Voor alle wedstrijden geldt de voorwaarde van een baanlengte van 25 of 50 meter en het gebruik van een door de KNZB goedgekeurde elektronische tijdenregistratie.

De estafetterichttijden kunnen worden behaald op basis van opgetelde individuele tijden, danwel als Nationale Ploeg tijdens een wedstrijd waar de betreffende ploeg door de KNZB voor is ingeschreven. In het geval van opgetelde individuele tijden telt de tussen haakjes geplaatste richttijd. Voor kwalificatie van een estafetteploeg dienen alle ploegleden een individuele tijd onder de estafettenorm voor vormbehoud te hebben gezwommen tijdens een van de genoemde of aangevraagde wedstrijden gedurende de kwalificatieperiode.

Sporters die in de periode 1 december 2003 t/m 30 juni 2004 aan de richttijden voldoen dienen in de periode 1 juli 2004 t/m 14 november 2004 vormbehoud te tonen door tijdens een van de hierboven genoemde wedstrijden aan de hiervoor vastgestelde norm te voldoen, Dit geldt eveneens voor de leden van de estafetteploegen.

Bij het voldoen aan de richttijden op meerdere nummers zal in overleg met de Programmamanager Zwemmen worden bepaald op welk nummer / welke nummers vormbehoud dient te worden getoond.

Wanneer meer dan 2 personen aan een richttijd op hetzelfde individuele nummer voldoen, zullen de twee snelste uit de kwalificatieperiode worden geselecteerd. T.a.v. de estafettes vrije slag geldt, dat bij kwalificatie van een estafetteploeg in ieder geval de vier snelste gekwalificeerden over genoemde periode zullen worden geselecteerd, voor de 4x50 wisselslag estafette geldt dat bij kwalificatie van een estafetteploeg in ieder geval de snelste gekwalificeerde op de 50 meter van de vier zwemslagen zal worden geselecteerd, dit alles onder voorwaarde van getoond vormbehoud.

Sporters die aan de bovengenoemde kwalificatie-eisen voldoen zijn genomineerd voor deelname. De definitieve selectie wordt zo spoedig mogelijk na beëindiging van de kwalificatieperiode bekend gemaakt.



# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

De onder punt 4 genoemde wedstrijden kunnen als selectiewedstrijd worden aangevraagd door het zwemsecretariaat van de vereniging waarvan de sporter lid is. Deze aanvraag dient uiterlijk 4 weken voor de wedstrijddatum in het bezit te zijn van de directeur STN (schriftelijk via het Bondsbureau). Voor selectiewedstrijden die binnen vier weken na publicatie van deze procedure georganiseerd worden geldt een termijn van 5 dagen voor de wedstrijddatum.

De aanvraag dient te bevatten:

- Voorgedragen wedstrijd; plaats, datum en accommodatie.
- Het volledige wedstrijdprogramma.
- Naam van de persoon of personen die een kwalificatiepoging ondernemen en de door hen te verzwemmen nummers.

Binnen 2 weken na ontvangst zal aan het secretariaat schriftelijke beoordeling van de aanvraag worden gezonden. Wij willen trainers, sporters en zwemsecretariaten er nadrukkelijk op wijzen dat te laat ontvangen aanvragen voor kwalificatie pogingen niet gehonoreerd kunnen worden.

Nieuwegein, april 2004



# WAT JE SPORT OOK IS...





# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

ZATERDAG 19 juni 2004, 09.00 uur

## Programma 1 50 m. vrije slag meisjes junioren 2 e.l.

NR Junioren	26.67x	Inge de Bruijn	Nautilus
NR Jeugd	26.14x	Hinkelien Schreuder	De Whee
NR Senioren	23.89	Inge de Bruijn	PSV

2000	1. Elsa de Groot	't Tolhekke	0.28.08	2. Arina Groenheide	Alicante	0.28.27	3. Lenneke van Schaik	LZ 1886	0.28.47
2001	1. Femke Heemskerk	Alkemade	0.28.33	2. Manon van Vulpen	Olympia	0.28.45	3. Chantal Kuipers	NDD	0.28.56
							Joëlle Vos	ZVDO'74	0.28.56
2002	1. Annelotte Hendriksen	De Columbiaan	0.27.66	2. Caroline Stuut	Stadskanaal	0.27.90	3. Ranomi Kromowidjojo	Trivia	0.28.03
2003	1. Ranomi Kromowidjojo	TriVia	0.27.11	2. Elinore de Jong	De Otters Het Gooi	0.27.38	3. Marcia Gaspersz	HHC (SG)	0.27.70

## Programma 2 50 m. vrije slag meisjes jeugd

NR Jeugd	26.14x	Hinkelien Schreuder	De Whee
NR Senioren	23.89	Inge de Bruijn	PSV

2000	1. Hinkelien Schreuder	De Whee	0.26.40	2. Brenda den Hoed	SG Dordrecht	0.26.98	3. Sara Kuyter	AZ&PC	0.27.07
2001	1. Inge Dekker	HZ&PC He.	0.26.85	2. Claudia Bloos	De Fuut	0.27.16	3. Lenneke van Schaik	LZ 1886	0.27.17
2002	1. Femke Heemskerk	De Zijl/LGB	0.26.79	2. Manon van Vulpen	PSV	0.27.13	3. Saskia de Jonge	't Tolhekke	0.27.40
2003	1. Femke Heemskerk	De Zijl/LGB	0.26.58	2. Manon van Vulpen	PSV	0.26.94	3. Ingrid Bank	Rapido'82	0.27.00

## Programma 3 50 m. vrije slag dames

NR Senioren	23.89	Inge de Bruijn	PSV
-------------	-------	----------------	-----

2000	1. Suze Valen	AZ&PC	0.25.70	2. Wilma van Rijn	De Kempvis	0.25.83	3. Hinkelien Schreuder	De Whee	0.26.48
2001	1. Hinkelien Schreuder	De Whee	0.25.83	2. Annabel Kosten	AZ&PC	0.25.97	3. Suze Valen	AZ&PC	0.26.54
							Marleen Veldhuis	HZC-Weusthag	0.26.54
2002	1. Annabel Kosten	AZ&PC	0.25.50	2. Inge Dekker	HZ&PC Heerenv	0.25.87	3. Nienke Valen	AZ&PC	0.26.10
2003	1. Thamar Henneken	PSV	0.25.82	2. Rieneke Schinkel	De Whee	0.25.95	3. Femke Heemskerk	De Zijl/LGB	0.26.17

## Programma 4 100 m. wisselslag pers. jongens junioren 4 e.l.

NR Junioren	59.53	Lennart Stekelenburg	Numansdorp
NR Jeugd	57.25h	Nick van der Zandt	PSV
NR Senioren	54.19	Marcel Wouda	PSV

2000	1. Stanley Vleerlaag	WZ&PC	1.00.68	2. Joost Krommenhoek	Gouwestaete	1.02.35	3. Koen Dumas	Orca	1.02.91
2001	1. Stanley Vleerlaag	WZ&PC	1.00.88	2. Lennart Stekelenburg	Numansdorp	1.01.62	3. Sander Karssen	DWK-XCESS	1.02.31
2002	1. Lennart Stekelenburg	Numansdorp	0.59.53	2. Joost Sprakel	Hoogeveen	1.02.03	3. Rick Hagelstein	VZC Veenendaal	1.02.10
2003	1. Nick Driebergen	LZ 1886	1.01.04	2. Joeri Verlinden	RZ	1.02.32	3. Tim Stocker	De Dolfijn-SPAX	1.02.44

## Programma 5 100 m. wisselslag pers. jongens jeugd

NR Jeugd	57.25h	Nick van der Zandt	PSV
NR Senioren	54.19	Marcel Wouda	PSV

2000	1. Guido Jansen	De Rijn	0.58.76	2. Nick v.d. Zandt	PSV	0.58.91	3. Sander Ganzevles	DWK	0.59.22
2001	1. Nick van der Zandt	PSV	0.59.48	2. Thijs van Valkengoed	DWK-XCESS	1.00.39	3. Robin van Aggele	AZ&PC	1.00.51
2002	1. Robert Lijesen	Van Vliet Barracud	0.59.97	2. Stanley Vleerlaag	WZ&PC	1.00.49	3. Stephan van Rooden	DWK-XCESS	1.00.57
2003	1. Lennart Stekelenburg	MNC Dordrecht	0.58.47	2. Robert Lijesen	Van Vliet Barracud	0.58.55	3. Merijn Ellenkamp	NDD	0.59.43



# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

## Programma 6 100 m. wisselslag pers. heren

NR Senioren 54.19 Marcel Wouda PSV

2000	1. Dennis Rijnbeek	DWK	0.57.05	2. Sebastiaan Kuijper	DWK	0.58.82	3. Guido Jansen	De Rijn	0.59.00
2001	1. Gijs Damen	MNC Dordrecht	0.57.23	2. Nick van der Zandt	PSV	0.57.53	3. Sebastiaan Kuijper	DWK-XCESS	0.58.07
2002	1. Guido Jansen	AZ&PC	0.58.14	2. Jeroen vd Berkt	DWK-XCESS	0.58.22	3. Sebastiaan Kuijper	DWK-XCESS	0.58.30
2003	1. Jeroen vd Berkt	DWK-XCESS	0.56.45	2. Robin van Aggele	AZ&PC	0.56.58	3. Lennart Stekelenburg	MNC Dordrecht	0.57.26

### Prijsuitreiking programmanummers 1 en 2

## Programma 7 50 m. rugslag meisjes junioren 2 e.l.

NR Junioren 30.88 Hinkelien Schreuder De Whee  
 NR Jeugd 29.32 Lenneke van Schaik LZ 1886  
 NR Senioren 28.36 Suze Valen AZ&PC

2000	1. Lenneke van Schaik	LZ 1886	0.31.37	2. Amber Otten	VZC Veenendaal	0.32.02	3. Evelien Sohl	Rapido '82	0.32.07
2001	1. Toesja Klein	LZ 1886	0.31.50	2. Chantal Kuipers	NDD	0.31.77	3. Maïke Op het Veld	Patrick	0.32.03
2002	1. Caroline Stuut	Stadskanaal	0.31.95	2. Wendy van de Zanden	PSV	0.32.13	3. Annelotte Hendriksen	De Columbiaan	0.32.50
2003	1. Chantal Nap	Eemsrobber	0.32.48	2. Annelies Pol	Zignea	0.32.78	3. Anja vd Hout	HHC (SG)	0.32.82

## Programma 8 50 m. rugslag meisjes jeugd

NR Jeugd 29.32 Lenneke van Schaik LZ 1886  
 NR Senioren 28.36 Suze Valen AZ&PC

2000	1. Hinkelien Schreuder	De Whee	0.29.71	2. Katinka van Vastenhoven	Rapido '82	0.30.56	3. Sabrina Buur	PSV	0.30.83
2001	1. Sabrina Buur	PSV	0.30.61	2. Lenneke van Schaik	LZ 1886	0.30.94	3. Stefanie Luiken	PSV	0.31.01
2002	1. Toesja Klein	LZ 1886	0.30.45	2. Femke Heemsker	De Zijl/ LGB	0.30.88	3. Mariska van de Tol	Oceanus	0.31.29
2003	1. Femke Heemsker	De Zijl/LGB	0.30.26	2. Chantal Kuipers	NDD	0.30.63	3. Toesja Klein	LZ 1886	0.30.90

## Programma 9 50 m. rugslag dames

NR Senioren 28.36 Suze Valen AZ&PC

2000	1. Suze Valen	AZ&PC	0.28.92	2. Brenda Starink	DWK	0.29.22	3. Mariëlle Janssen	RZC	0.30.20
2001	1. Hinkelien Schreuder	De Whee	0.29.21	2. Suze Valen	AZ&PC	0.29.29	3. Brenda Starink	DWK-XCESS	0.29.50
2002	1. Suze Valen	AZ&PC	0.28.99	2. Mariet Koster	Hoogeveen	0.30.13	3. Nicole Hermink	Arke de Dinkel	0.30.30
2003	1. Rieneke Schinkel	De Whee	0.29.49	2. Sabrina Buur	PSV	0.29.54	3. Lenneke van Schaik	LZ 1886	0.29.70

### Prijsuitreiking programmanummers 4 en 5

## Programma 10 50 m. vlinderslag jongens junioren 4 e.l.

NR Junioren 25.40 Pieter van den Hoogenband PSV  
 NR Jeugd 24.71 Pieter van den Hoogenband PSV  
 NR Senioren 23.50 Joris Keizer PSV

2000	1. Joost Krommenhoek	Gouwestaete	0.26.11	2. Stanley Vleerlaag	WZ&PC	0.27.54	3. Sander Verlinden	RZ	0.27.61
2001	1. Sander Verlinden	RZ	0.26.99	2. Stanley Vleerlaag	WZ&PC	0.27.36	3. Merijn Ellenkamp	NDD	0.27.49
2002	1. Wouter Keizer	HZ&PC Heerenv	0.26.37	2. Lennart Stekelenburg	Numansdorp	0.26.71	3. Joost Sprakel	Hoogeveen	0.26.92
2003	1. Nick Driebergen	LZ 1886	0.26.45	2. Tim Stocker	De Dolfijn SPAX	0.26.52	3. Joeri Verlinden	RZ	0.26.54



# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

## Programma 11 50 m. vlinderslag jongens jeugd

NR Jeugd 24.71 Pieter van den Hoogenband PSV  
NR Senioren 23.50 Joris Keizer PSV

2000	1. Nick v.d. Zandt	PSV	0.25.52	2. Ewoud Tamminga	DWK	0.25.88	3. Patrick Martens	De Fuut	0.26.25
2001	1. Nick v.d. Zandt	PSV	0.25.59	2. Joost Krommenhoek	LZ 1886	0.25.93	3. Dirkjan de Wit	PFC Rheden	0.26.01
2002	1. Sander Verlinden	RZ	0.26.40	2. Merijn Ellenkamp	NDD	0.26.79	3. Felix Paauw	Octopus	0.26.95
2003	1. Wouter Keizer	HZ&PC Heerenv.	0.25.73	2. Sander Verlinden	RZ	0.26.21			
				Joran Barends	DWK-XCESS	0.26.21			

## Programma 12 50 m. vlinderslag heren

NR Senioren 23.50 Joris Keizer PSV

2000	1. Ewout Holst	DWK	0.24.73	2. Bastiaan Tamminga	DWK	0.25.25	3. Nick v.d. Zandt	PSV	0.25.35
2001	1. Stephan Aartsen	De Kempvis	0.24.80	2. Bastiaan Tamminga	DWK-XCESS	0.25.20	3. Joost Krommenhoek	LZ 1886	0.25.69
2002	1. Nick vd Zandt	PSV	0.24.99	2. Tjarco Koppendaal	PSV	0.25.01	3. Ewoud Tamminga	PSV	0.25.33
2003	1. Bastiaan Tamminga	DWK-XCESS	0.24.74	2. Patrick Martens	PSV	0.24.85	3. Ewoud Tamminga	DWK-XCESS	0.24.88

### Prijstitreiking programmanummers 7 en 8

## Programma 13 50 m. schoolslag meisjes junioren 2 e.l.

NR Junioren 33.38 Monique Nijhuis OZ&PC  
NR Jeugd 31.23 Monique Nijhuis OZ&PC  
NR Senioren 31.23 Monique Nijhuis OZ&PC

2000	1. Lisette v.d. Velde	RZ	0.35.63	2. Marjolijn Wuisman	De Rog	0.35.71	3. Amber Otten	VZC Veenendaal	0.36.38
2001	1. Carine Vos	Vriedo	0.35.45	2. Lia Dekker	HZ&PC He.	0.35.71	3. Toesja Klein	LZ 1886	0.35.81
2002	1. Moniek Nijhuis	OZ&PC	0.33.38	2. Caroline Stuit	Stadskanaal	0.34.09	3. Suzan vd Boogaard	RZ	0.35.56
2003	1. Suzan van den Bogaard	RZ	0.34.42	2. Marcia Gaspersz	HHC (SG)	0.34.54	3. Nina Ferreira	HHC (SG)	0.35.63

## Programma 14 50 m. schoolslag meisjes jeugd

NR Jeugd 31.23 Monique Nijhuis OZ&PC  
NR Senioren 31.23 Monique Nijhuis OZ&PC

2000	1. Hinkelien Schreuder	De Whee	0.33.83	2. Nathalie van Velzen	WZ&PC	0.34.34	3. Elfi Dijkers	Arke de Dinkel	0.34.50
2001	1. Inge Szarzec	De Spatters	0.34.48	2. Nathalie van Velzen	WZ&PC	0.34.58	3. Velda Moonen	PSV	0.34.77
2002	1. Margriet Zwanenburg	HZ&PC Heerenv	0.33.70	2. Lia Dekker	HZ&PC Heerenv	0.34.86	3. Manon van Vulpen	PSV	0.34.93
2003	1. Moniek Nijhuis	OZ&PC	0.32.64	2. Manon van Vulpen	HZ&PC Heerenv	0.34.27	3. Lia Dekker	HZ&PC Heerenv	0.34.87

## Programma 15 50 m. schoolslag dames

NR Senioren 31.23 Monique Nijhuis OZ&PC

2000	1. Paula Boot	DZ&PC	0.32.72	2. Hester Broekhuizen	DWK	0.33.19	3. Nienke Valen	AZ&PC	0.33.35
2001	1. Paula Boot	DZ&PC	0.32.09	2. Nienke Valen	AZ&PC	0.33.10	3. Sara Kuyter	AZ&PC	0.33.36
2002	1. Miranda Bosma	PSV	0.32.40	2. Paula Boot	DZ&PC	0.32.68	3. Nienke Valen	AZ&PC	0.32.91
2003	1. Paula Boot	PSV	0.32.55	2. Moniek Nijhuis	OZ&PC	0.32.72	3. Miranda Bosma	PSV	0.32.84
							Jolijn van Valkengoed	De Dolfijn SPAX	0.32.84

### Prijstitreiking programmanummers 10 en 11

## Programma 16 4x50 m. wisselslag estafette jongens junioren 4 e.l.

NR Junioren De Dolfijn SPAX 1.49.93

2000	1. DWK	1.54.95	2. Gouwestaete	1.56.94	3. SG Dordrecht	1.57.66
2001	1. HZ&PC He.	1.56.08	2. MNC Dordrecht	1.57.02	3. DWK-XCESS	1.57.67
2002	1. HZ&PC He.	1.52.39	2. RZ	1.55.38	3. MNC Dordrecht	1.55.94
2003	1. De Dolfijn SPAX I	1.49.93	2. MNC Dordrecht	1.53.77	3. Tempo	1.55.43

### Prijstitreiking programmanummers 13 en 14



# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

<b>Programma 17</b>	<b>4x50 m. vrije slag estafette meisjes junioren 2 e.l.</b>
---------------------	---

NR Junioren

PSV

1.54.38

2000	1. VZC Veenendaal	1.57.26	2. LZ 1886	1.57.87	3. AZ&PC	1.58.66
2001	1. AZ&PC	1.56.95	2. PSV	1.58.57	3. VZC Veenendaal	1.58.81
2002	1. PSV	1.54.38	2. HHC (SG)	1.56.99	3. Trivia	1.57.17
2003	1. HHC (SG)	1.54.78	2. Aquarijn	1.56.13	3. Arke De Dinkel	1.57.20

Prijsuitreiking programmanummers 16 en 17



# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

ZATERDAG 19 juni 2004, 16.00 uur

## Halve finales

Programma 18	50 m. vrije slag	dames
Programma 19	100 m. wisselslag pers.	heren
Programma 20	50 m. rugslag	dames
Programma 21	50 m. vlinderslag	heren
Programma 22	50 m. schoolslag	dames

## PAUZE

### Finales

<b>Programma 23</b>	<b>50 m. vrije slag dames</b>		
NR Junioren	26.67x	Inge de Bruijn	Nautilus
NR Jeugd	26.14x	Hinkelien Schreuder	De Whee
NR Senioren	23.89	Inge de Bruijn	PSV
<b>Programma 24</b>	<b>100 m. wisselslag pers. heren</b>		
NR Junioren	59.53	Lennart Stekelenburg	Numansdorp
NR Jeugd	57.25h	Nick van der Zandt	PSV
NR Senioren	54.19	Marcel Wouda	PSV
<b>Programma 25</b>	<b>50 m. rugslag dames</b>		
NR Junioren	30.88	Hinkelien Schreuder	De Whee
NR Jeugd	29.32	Lenneke van Schaik	LZ 1886
NR Senioren	28.36	Suze Valen	AZ&PC
<b>Programma 26</b>	<b>50 m. vlinderslag heren</b>		
NR Junioren	25.40	Pieter van den Hoogenband	PSV
NR Jeugd	24.71	Pieter van den Hoogenband	PSV
NR Senioren	23.50	Joris Keizer	PSV
<b>Programma 27</b>	<b>50 m. schoolslag dames</b>		
NR Junioren	33.38	Monique Nijhuis	OZ&PC
NR Jeugd	31.23	Monique Nijhuis	OZ&PC
NR Senioren	31.23	Monique Nijhuis	OZ&PC

Medaille-uitreiking vindt steeds plaats onmiddellijk na de betreffende finale

## PAUZE



# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

## Programma 28 4x50 m. wisselslag estafette dames

NR Senioren AZ&PC 1.53.14

2000	1. AZ&PC	1.57.35	2. DWK	1.58.07	3. DZ&PC	1.58.95
2001	1. AZ&PC I	1.57.06	2. De Whee	1.57.78	3. DZ&PC I	1.58.78
2002	1. AZ&PC	1.57.04	2. De Dolfijn	1.59.95	3. PSV	2.00.73
2003	1. AZ&PC I	1.53.14	2. PSV	1.57.07	3. De Dolfijn SPAX I	1.59.80

## Programma 29 4x50 m. vrije slag estafette heren

NR Senioren PSV 1.29.70

2000	1. DWK I	1.32.41	2. DWK II	1.34.62	3. AZ&PC	1.34.85
2001	1. AZ&PC I	1.31.50	2. MNC Dordrecht I	1.33.98	3. DWK-XCESS	1.34.22
2002	1. PSV	1.32.75	2. De Dolfijn	1.33.72	3. DWK-XCESS	1.33.85
2003	1. PSV	1.31.57	2. DWK-XCESS I	1.32.90	3. De Dolfijn SPAX I	1.33.03

Prijsuitreiking prog. nr. 28 en 29



# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

ZONDAG 20 juni 2004, 09.00 uur

## Programma 30 50 m. vrije slag jongens junioren 4 e.l.

NR Junioren	23.50	Pieter van den Hoogenband	PSV
NR Jeugd	22.48	Pieter van den Hoogenband	PSV
NR Senioren	21.47	Johan Kenkhuis	AZ&PC

2000	1. Joost Krommenhoek	Gouwestaete	0.24.60	2. Stanley Vleerlaag	WZ&PC	0.24.88	3. Alan Smeets	NIMO	0.24.98
2001	1. Stanley Vleerlaag	WZ&PC	0.24.57	2. Bas van Velthoven	De Zijl/LGB	0.24.71	3. Lennart Stekelenburg	Numansdorp	0.24.77
2002	1. Lennart Stekelenburg	Numansdorp	0.24.28	2. Joost Sprakel	Hoogeveen	0.24.75	3. Michael van der Linden	LZ 1886	0.24.90
2003	1. Kai Pardieck	De Dolfijn SPAX	0.23.98	2. Nick Driebergen	LZ 1886	0.24.64	3. Mattijs Wijnmalen	AZ&PC	0.24.69

## Programma 31 50 m. vrije slag jongens jeugd

NR Jeugd	22.48	Pieter van den Hoogenband	PSV
NR Senioren	21.47	Johan Kenkhuis	AZ&PC

2000	1. Patrick Martens	De Fuut	0.23.95	2. Guido Jansen	De Rijn	0.24.09	3. Nick v.d. Zandt	PSV	0.24.14
2001	1. Nick van der Zandt	PSV	0.23.62	2. Alf van de Knoop	DES	0.23.86	3. Joost Krommenhoek	LZ 1886	0.24.22
2002	1. Jeffrey Taming	LZ 1886	0.23.89	2. Robert Lijesen	Van Vliet Barracud	0.23.93	3. Bas van Velthoven	De Zijl/LGB	0.23.96
2003	1. Robert Lijesen	Van Vliet Barracud	0.22.99	2. Bas van Velthoven	De Zijl/LGB	0.24.00	3. Stephan Smit	Poseidon'56	0.24.26

## Programma 32 50 m. vrije slag heren

NR Senioren	21.47	Johan Kenkhuis	AZ&PC
-------------	-------	----------------	-------

2000	1. Ewout Holst	DWK	0.22.58	2. Dennis Rijnbeek	DWK	0.23.14	3. Peter van Harten	AZ&PC	0.23.26
2001	1. Johan Kenkhuis	AZ&PC	0.22.24	2. Gijs Damen	MNC Dordrecht	0.22.67	3. Patrick Martens	AZ&PC	0.23.08
2002	1. Mark Veens	PSV	0.22.54	2. Remko de Jong	De Dolfijn	0.23.07	3. Werner van den Berg	Rutac Swimteam	0.23.43
2003	1. Patrick Martens	PSV	0.22.53	2. Remko de Jong	De Dolfijn	0.22.99	3.		
				Jeroen vd Berkt	DWK-XCESS	0.22.99			

## Programma 33 100 m. wisselslag pers. meisjes junioren 2 e.l.

NR Junioren	1.06.62	Caroline Stuit	Stadskanaal
NR Jeugd	1.04.40	Moniek Nijhuis	OZ&PC
NR Senioren	1.02.22	Mildred Muis	AZ&PC

2000	1. Lenneke van Schaik	LZ 1886	1.07.97	2. Elsa de Groot	't Tolhekke	1.09.47	3. Tessa Lukassen	Zuiderzeezw.	1.10.71
2001	1. Toesja Klein	LZ 1886	1.08.42	2. Carine Vos	Vriledo	1.10.97	3. Lenneke v.d. Molen	EZC	1.11.19
2002	1. Caroline Stuit	Stadskanaal	1.06.88	2. Erika Sollie	De Waalstroom	1.10.12	3. Wendy van de Zanden	PSV	1.10.48
2003	1. Marcia Gapersz	HHC (SG)	1.09.22	2. Anja vd Hout	HHC (SG)	1.10.45	3. Suzan van den Bogaard	RZ	1.10.46

## Programma 34 100 m. wisselslag pers. meisjes jeugd

NR Jeugd	1.04.40	Moniek Nijhuis	OZ&PC
NR Senioren	1.02.22	Mildred Muis	AZ&PC

2000	1. Hinkelien Schreuder	De Whee	1.05.19	2. Sara Kuyter	AZ&PC	1.06.59	3. Katinka van Vastenhoven	Rapido '82	1.07.03
2001	1. Lenneke van Schaik	LZ 1886	1.05.67	2. Elsa de Groot	't Tolhekke	1.06.46	3. Eveline Hamstra	Stadskanaal	1.06.97
2002	1. Lenneke van Schaik	LZ 1886	1.05.66	2. Femke Heemskerk	De Zijl/ LGB	1.07.36	3. Lenneke van de Molen	EZC	1.07.97
2003	1. Moniek Nijhuis	OZ&PC	1.06.01	2. Manon van Vulpen	PSV	1.06.06	3. Femke Heemskerk	De Zijl/LGB	1.06.64



# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

## Programma 35 100 m. wisselslag pers. dames

NR Senioren 1.02.22 Mildred Muis

AZ&PC

2000	1. Brenda Starink	DWK	1.04.00	2. Wilma van Rijn	De Kempvis	1.04.38	3. Ilse Kevelham	De Whee	1.05.32
2001	1. Hinkelien Schreuder	De Whee	1.02.97	2. Sara Kuyer	AZ&PC	1.03.27	3. Paula Boot	DZ&PC	1.04.54
2002	1. Melanie ten Brink	Rutac Swimteam	1.04.77	2. Rieneke Schinkel	De Whee	1.05.45	3. Paula Boot	DZ&PC	1.05.56
2003	1. Rieneke Schinkel	De Whee	1.03.85	2. Moniek Nijhuis	OZ&PC	1.04.40	3. Melanie ten Brink	XLence	1.04.49

Prijsuitreiking prog. nr. 30 en 31

## Programma 36 50 m. rugslag jongens junioren 4 e.l.

NR Junioren 27.40 Nick Driebergen

LZ 1886

NR Jeugd 26.53 Bastiaan Tamminga

De Haaien

NR Senioren 24.73 Mitja Zastrow

PSV

12000	1. Jeffrey Tameling	Katwijk	0.28.53	2. Finn v.d. Bas	VZC/Walrus C.	0.28.80	3. Stanley Vleerlaag	WZ&PC	0.28.88
2001	1. Stanley Vleerlaag	WZ&PC	0.28.28	2. Jasper de Jong	MNC Dordrecht	0.28.61	3. Jeffrey Tameling	Katwijk	0.28.62
2002	1. Bas van de Ven	Nauthusa(SG)	0.27.94	2. Rick Hagelstein	VZC Veenendaal	0.28.24	3. Nick Driebergen	LZ 1886	0.28.58
2003	1. Nick Driebergen	LZ 1886	0.27.40	2. Joeri Verlinden	RZ	0.28.76	3. Perry Arentsen	RZC	0.29.16

## Programma 37 50 m. rugslag jongens jeugd

NR Jeugd 26.53 Bastiaan Tamminga

De Haaien

NR Senioren 24.73 Mitja Zastrow

PSV

2000	1. Sander Ganzevles	DWK	0.27.00	2. Nick v.d. Zandt	PSV	0.27.42	3. Ewout Tamminga	DWK	0.27.80
2001	1. Nick v.d. Zandt	PSV	0.27.42	2. John Keetman	DWK-XCESS	0.27.46	3. Dirk-Jan de Wit	PFC Rheden	0.27.84
2002	1. Jeffrey Tameling	LZ 1886	0.27.39	2. Jasper de Jong	MNC Dordrecht	0.28.06	3. Stanley Vleerlaag	WZ&PC	0.28.13
2003	1. Jasper de Jong	MNC Dordrecht	0.27.35	2. Rick Hagelstein	VZC Veenendaal	0.27.44	3. Merijn Ellenkamp	NDD	0.27.45

## Programma 38 50 m. rugslag heren

NR Senioren 24.73 Mitja Zastrow

PSV

2000	1. Bastiaan Tamminga	DWK	0.26.07	2. Sander Ganzevles	DWK	0.26.96	3. Arnold van Bavel	De Kempvis	0.27.08
2001	1. Bastiaan Tamminga	DWK-XCESS	0.26.03	2. Nick van der Zandt	PSV	0.27.11	3. Ewout Tamminga	DWK-XCESS	0.27.13
2002	1. Bastiaan Tamminga	DWK-XCESS	0.25.66	2. Ewoud Tamminga	DWK-XCESS	0.26.66	3. Nick vd Zandt	PSV	0.26.72
2003	1. Bastiaan Tamminga	DWK-XCESS	0.25.37	2. Ewoud Tamminga	DWK-XCESS	0.26.01	3. John Keetman	DWK-XCESS	0.26.17

Prijsuitreiking programmanummers 33 en 34

## Programma 39 50 m. vlinderslag meisjes junioren 2 e.l.

NR Junioren 28.75 Chantal Groot

Dolfijn

NR Jeugd 27.50x Hinkelien Schreuder

De Whee

NR Senioren 25.64x Inge de Bruijn

PSV

2000	1. Lenneke van Schaik	LZ 1886	0.30.15	2. Elsa de Groot	't Tolhekke	0.31.23	3. Joelle Vos	ZVDO '74	0.31.81
2001	1. Toesja Klein	LZ 1886	0.30.70	2. Lenny v.d. Akker	HZ Zian	0.31.76	3. Chantal Kuipers	NDD	0.31.77
2002	1. Caroline Stuit	Stadskanaal	0.29.97	2. Annelotte Hendriksen	De Columbiaan	0.31.28	3. Annelies Pol	Zignea	0.31.32
2003	1. Elinore de Jong	De Otters Het Gooi	0.29.31	2. Froukje Veltman	't Tolhekke	0.30.50	3. Annelise Pol	Zignea	0.30.55

## Programma 40 50 m. vlinderslag meisjes jeugd

NR Jeugd 27.50x Hinkelien Schreuder

De Whee

NR Senioren 25.64x Inge de Bruijn

PSV

2000	1. Hinkelien Schreuder	De Whee	0.28.47	2. Marina Scheepbouwer	De Whee	0.29.07	3. Sara Kuyer	AZ&PC	0.29.35
2001	1. Lenneke van Schaik	LZ 1886	0.28.64	2. Inge Dekker	HZ&PC He.	0.29.45	3. Hedwig Kikkert	DSZ-Hoogw.-C.	0.29.71
2002	1. Marleen Mennes	TriVia Groningen	0.30.41	2. Toesja Klein	LZ 1886	0.30.48	3. Sanne Schoonbeek	Bubble	0.30.83
2003	1. Femke Heemskerck	De Ziji/LGB	0.29.90	2. Toesja Klein	LZ 1886	0.30.01	3. Caroline Stuit	Stadskanaal	0.30.17





# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

## Programma 41 50 m. vlinderslag dames

NR Senioren 25.64x Inge de Bruijn PSV

2000	1. Wilma van Rijn	De Kempvis	0.27.89	2. Suze Valen	AZ&PC	0.28.51	3. Hinkelien Schreuder	De Whee	0.28.59
2001	1. Hinkelien Schreuder	De Whee	0.27.31	2. Marina Scheepbouwer	De Whee	0.27.78	3. Annabel Kosten	AZ&PC	0.27.98
2002	1. Inge Dekker	HZ&PC Heerenv	0.27.56	2. Annabel Kosten	AZ&PC	0.27.83	3. Marina Scheepbouwer	AZ&PC	0.29.06
2003	1. Lenneke van Schaik	LZ 1886	0.28.01	2. Tamar Henneken	PSV	0.28.42	3. Monique Driessen	MNC Dordrecht	0.28.46

Prijsuitreiking programmanummers 36 en 37

## Programma 42 50 m. schoolslag jongens junioren 4 e.l.

X NR Junioren 29.21 Lennart Stekelenburg Numansdorp  
 NR Jeugd 29.01 Guido Jansen De Rijn  
 NR Senioren 27.40 Ron Dekker De IJsel

2000	1. Stephan van Rooden	DWK	0.31.33	2. Koen Dumas	Orca	0.31.42	3. Stanley Vleerlaag	WZ&PC	0.31.62
2001	1. Lennart Stekelenburg	Numansdorp	0.30.97	2. Stanley Vleerlaag	WZ&PC	0.31.27	3. Sebastiaan Lambalk	De Dolfijn	0.31.72
2002	1. Lennart Stekelenburg	Numansdorp	0.30.01	2. Wouter Keizer	HZ&PC Heerenv	0.31.06	3. Olaf Henselmans	Tempo	0.31.46
2003	1. Sjaak Oude Ophuis	Arke De Dinkel	0.30.49	2. Olaf Henselmans	Tempo	0.30.70	3. Marick Hoesjenbos Giel Wijlens	MNC Dordrecht OZ&PC	0.31.35 0.31.35

## Programma 43 50 m. schoolslag jongens jeugd

X NR Jeugd 29.01 Guido Jansen De Rijn  
 NR Senioren 27.40 Ron Dekker De IJsel

2000	1. Guido Jansen	De Rijn	0.29.01	2. Sander Voorn	Torpedo	0.30.23	3. Niels v.d. Hoek	SG Dordrecht	0.30.75
2001	1. Thijs van Valkengoed	DWK-XCESS	0.29.80	2. Nick van der Zandt	PSV	0.29.92	3. Niels v.d. Hoek	MNC Dordrecht	0.29.95
2002	1. Stephan van Rooden	DWK-XCESS	0.30.69	2. Robert Lijesen	Van Vliet Barracud	0.30.81	3. Koen Dumas	ORCA	0.31.31
2003	1. Robert Lijesen	Van Vliet Barracud.	0.29.97	2. Lennart Stekelenburg	MNC Dordrecht	0.30.35	3. Wouter Keizer	HZ&PC Heerenv.	0.30.51

## Programma 44 50 m. schoolslag heren

NR Senioren 27.40 Ron Dekker De IJsel

2000	1. Benno Kuipers	DWK	0.29.05	2. Ron Dekker	DWK	0.29.06	3. Guido Jansen	De Rijn	0.29.29
2001	1. Ron Dekker	De IJsel	0.28.76	2. Casper Tichelaar	AZ&PC	0.29.17	3. Martin de Wildt	DSZ-Hoogw-C	0.29.23
2002	1. Ron Dekker	De IJsel	0.28.45	2. Guido Jansen	AZ&PC	0.28.88	3. Lennart Stekelenburg	Numansdorp	0.29.21
2003	1. Guido Jansen	AZ&PC	0.29.16	2. Robin van Aggele	AZ&PC	0.29.19	3. Martin de Wildt	PSV	0.29.40

Prijsuitreiking programmanummers 39 en 40

## Programma 45 4x50 m. wisselag estafette meisjes junioren 2 e.l.

XE NR Junioren Haaglanden Hoogwerf Combinatie 2.07.28

2000	1. VZC/Veenendaal	2.09.56	2. Hoogeveen	2.09.83	3. LZ 1886	2.10.17
2001	1. De Stormvogel	2.12.23	2. PSV	2.12.55	3. DWK-XCESS	2.13.88
2002	1. PSV	2.09.72	2. HHC (SG)	2.10.78	3. OZ&PC	2.11.26
2003	1. HHC (SG)	2.07.28	2. OZ&PC	2.11.59	3. Hippocampus	2.15.27

Prijsuitreiking programmanummers 42 en 43

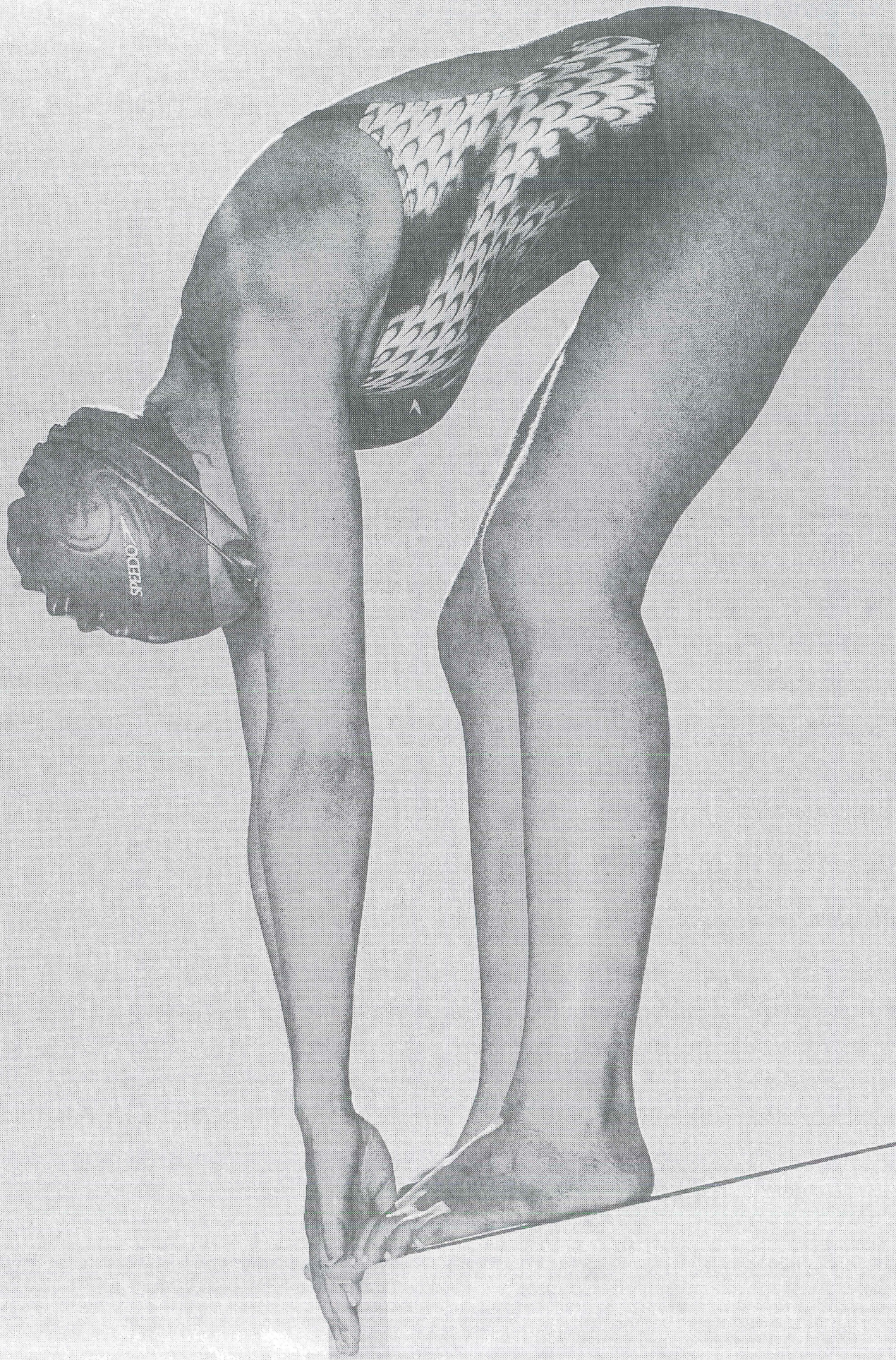
## Programma 46 4x50 m. vrije slag estafette jongens junioren 4 e.l.

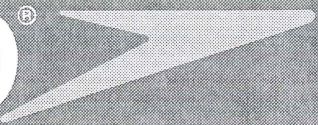
XE NR Junioren De Dolfijn SPAX 1.40.75

2000	1. DWK	1.42.46	2. Gouwstaete	1.44.23	3. SG Dordrecht	1.45.07
2001	1. Van Vliet Barracuda	1.43.40	2. VZC Veenendaal	1.44.39	3. HZ&PC He.	1.44.50
2002	1. HZ&PC Heereveen	1.42.27	2. MNC Dordrecht	1.42.61	3. Hoogeveen	1.44.5
2003	1. De Dolfijn Spax	1.40.75	2. MNC Dordrecht	1.41.79	3. DZ&PC	1.43.30

Prijsuitreiking programmanummers 45 en 46





SPEEDO® 

# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

ZONDAG 20 juni 2004, 16.00 uur

## Halve Finales

Programma 47	50 m. vrije slag	heren
Programma 48	100 m. wisselslag pers.	dames
Programma 49	50 m. rugslag	heren
Programma 50	50 m. vlinderslag	dames
Programma 51	50 m. schoolslag	heren

## PAUZE

### Finales

#### Programma 52 50 m. vrije slag heren

X	NR Junioren	23.50	Pieter van den Hoogenband	PSV
	NR Jeugd	22.48	Pieter van den Hoogenband	PSV
	NR Senioren	21.47	Johan Kenkhuis	AZ&PC

#### Programma 53 100 m. wisselslag pers. dames

X	NR Junioren	1.06.62	Caroline Stuut	Stadskanaal
	NR Jeugd	1.04.40	Moniek Nijhuis	OZ&PC
	NR Senioren	1.02.22	Mildred Muis	AZ&PC

#### Programma 54 50 m. rugslag heren

X	NR Junioren	27.40	Nick Driebergen	LZ 1886
	NR Jeugd	26.53	Bastiaan Tamminga	De Haaien
	NR Senioren	24.73	Mitja Zastrow	PSV

#### Programma 55 50 m. vlinderslag dames

X	NR Junioren	28.75	Chantal Groot	De Dolfijn
	NR Jeugd	27.50x	Hinkelien Schreuder	De Whee
	NR Senioren	25.64x	Inge de Bruijn	PSV

#### Programma 56 50 m. schoolslag heren

X	NR Junioren	29.21	Lennart Stekelenburg	Numansdorp
	NR Jeugd	29.01	Guido Jansen	De Rijn
	NR Senioren	27.40	Ron Dekker	De IJsel

Medaille-uitreiking vindt steeds plaats onmiddellijk na de betreffende finale

## PAUZE



# Nationale Sprint Kampioenschappen 2004

## Programma 57 4x50 m. wisselslag estafette heren

Ex NR Senioren DWK 1.40.44

2000	1. DWK I	1.40.44	2. DWK II	1.45.98	3. AZ&PC	1.47.13
2001	1. DWK-XCESS I	1.43.85	2. AZ&PC I	1.44.20	3. MNC Dordrecht I	1.44.64
2002	1. PSV	1.41.90	2. DWK-XCESS	1.42.65	3. De Dolfijn	1.45.45
2003	1. DWK-XCESS	1.41.46	2. AZ&PC	1.45.82	3. De Dolfijn SPAX	1.45.94

## Programma 58 4x50 m. vrije slag estafette dames

Ex NR Senioren AZ&PC 1.43.03

2000	1. AZ&PC	1.45.85	2. DZ&PC	1.47.07	3. De Whee	1.48.08
2001	1. AZ&PC I	1.43.49	2. DZ&PC I	1.47.24	3. Rapido'82 I	1.48.25
2002	1. AZ&PC	1.43.03	2. MNC Dordrecht	1.46.43	3. De Dolfijn	1.46.96
2003	1. PSV	1.45.86	2. AZ&PC	1.46.09	3. De Dolfijn SPAX	1.47.57

Prijsuitreiking programmanummers 57 en 58





**HAKA**  
**ELECTRONICS BV**

**EMMEN**

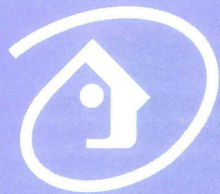
Oude Zuidbargerstraat 12  
7812 AV Emmen  
Telefoon (0591) 613 561  
E.mail: emmen@haka.nl

**ASSEN**

Groningerstraat 9  
9401 BG Assen  
Telefoon (0592) 301 594  
E.mail: assen@haka.nl

**Snelle en uitstekende service**

**Kijk ook eens op onze site: [www.haka.nl](http://www.haka.nl)**



# WELCOM in Emmen

**Wooncom wenst alle bezoekers  
en deelnemers een sportief  
en spetterend NK Sprint!**

**Wooncom**  
biedt Verrassend Wooncomfort  
is een Wooncompas in de samenleving  
doet het samen met  
Wooncompagnons  
is meer dan Wooncommercieel  
verzekert Wooncommitment  
is steeds Wooncompleter  
en werkt met Wooncompassie



**WOONCOM**

**Wooncom Emmen** Bezoekadres Hooggoorns 16, Emmen  
Correspondentie-adres Postbus 20.000, 7800 PA Emmen  
Telefoon, fax 0800 - 9 666 266, (0591) 642 810

**Wooncom Stadskanaal** Bezoekadres Vlaanderenlaan 9, Stadskanaal

**Wooncom Borger** Bezoekadres Achter de Brink 2-3, Borger

**Wij geven uw woonwensen de ruimte.**

E-mail, internet [info@wooncom.nl](mailto:info@wooncom.nl), [www.wooncom.nl](http://www.wooncom.nl)